

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Благодат Н.Н. Блац
«25 08» 2025 г.

**Меню
25 АВГУСТА (18 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
18 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (треугольники) Каша молочная рисовая жидкая с изюмом и маслом Какао с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/10/17,5 200/5 200 30 30	30/10/17,5 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Помидор порционно Рассольник ленинградский с мясом говядины, с зеленью Мясо, тушеное с капустой (свинина) Компот из замороженной ягоды (облепиха) Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»	60 200/15/1 250 200 50 20	100 250/20/1 300 200 50 50
Полдник	Вафли промышленного производства Молоко «Сашок» Фрукт (нектарин)	35 200 200	35 200 200
Ужин	Салат из перца сладкого Зелень свежая (в ассортименте) Каша гречневая рассыпчатая Котлета школьная Чай черный Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 150 90 200 30 40	100 1 180 100 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	200 35	200 35